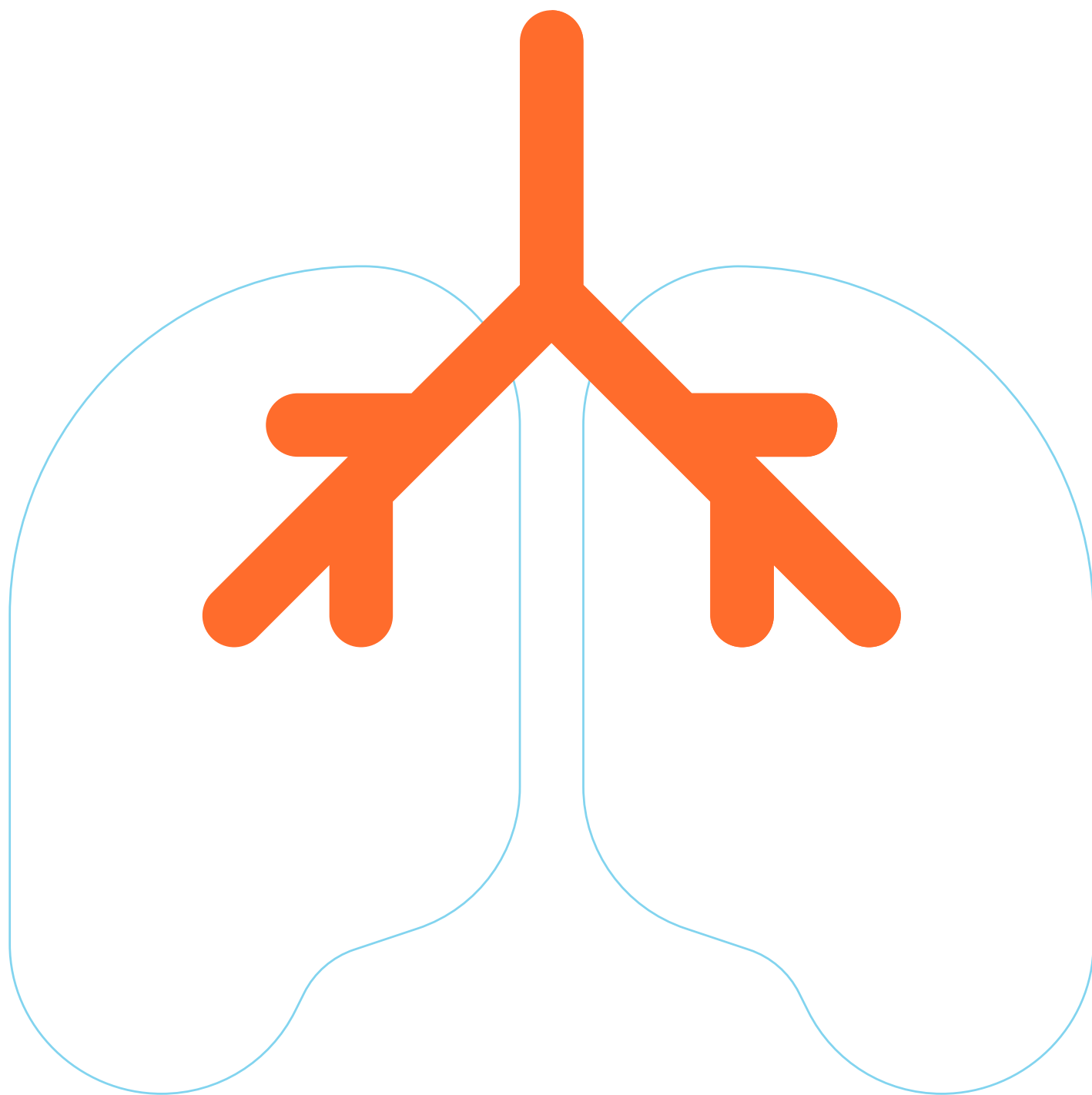


COMO HACER UN MENSAJE PERSONALIZADO DE #CONVIVIRCONTIGO

1. Utiliza la plantilla de los pulmones como lienzo para mandar un mensaje a tu ser querido. Para imprimir, el papel satinado puede ser mejor para pintar, pero cualquier papel que tengas a mano es útil.
2. Reúne materiales para crear tu mensaje. Aquí hay algunas ideas: pintura, marcadores, crayones, pegamento, brillantina o cualquier cosa que uses para hacer manualidades. Cualquier cosa que inspire tu creatividad! Los estudios han demostrado que usar tu lado creativo te ayuda a sanar.
3. Invita a tus amigos o familiares a que colaboren en tu mensaje, pintando tus pulmones de #ConvivirContigo.
4. Cuando estés satisfecho con tu mensaje, haz que otros se sientan felices al compartirlo. Sácale una foto y súbela a la página web.
5. Publica la foto de tu mensaje en Facebook, Twitter u otras redes sociales usando el hastag #ConvivirContigo. Cada obra de arte vista por otros ayuda a difundir el positivismo y la esperanza, aumentando la concienciación sobre el cáncer de pulmón.



CONVIVIR | CON CÁNCER
DE PULMÓN

[#convivircontigo](#)